

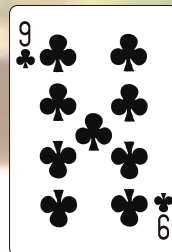
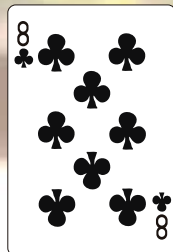
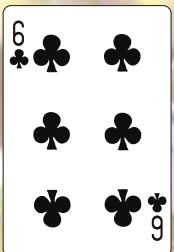
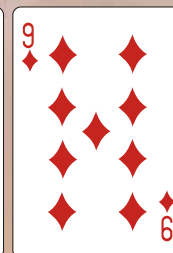
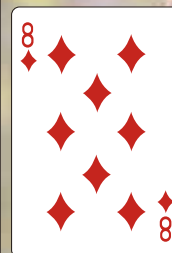
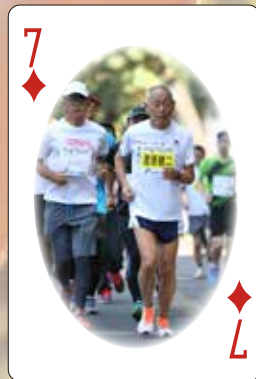
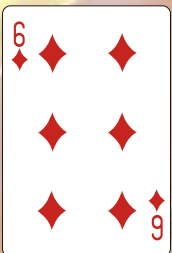
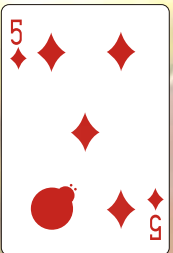
第7回 ウォーク&ランフェスタ

Walk & Run Festa

in 東京学芸大学小金井キャンパス

2015.9.21 (月・祝)

10:00~17:00 入場無料 *競技により参加費が必要なものもあります



ナンフェス

検索

問い合わせ先 E-mail info@nanfes.jp

主催・企画 / 一般社団法人ナンフェス 運営 / ウォーク&ランフェスタ運営委員会



ウォーク&ランフェスタ

Walk & Run Festa

「どなたでも参加できる」「みんな一緒にそれぞれのペースで楽しめる」、スポーツを通じてそんな一日を作りたいと思って開催してきたウォーク&ランフェスタは、今年で7回目を迎えます。今年も、こどもから大人までたくさんの笑顔に出会えることを楽しみに、皆様のご参加をお待ちしております。

プログラム開催時間 *変更されることがあります	
10k (テンケー) (*)	9:00 start
3k (サンケー) チャレンジ (*)	10:45 start
親子 2k (ニケー) ペアラン (*)	11:20 start
親子 1k (イチケー) ペアラン (*)	11:25 start
みんなで ×5 時間 (*)	12:00 start
ウォーキング教室 (*)	10:00 ~ 11:00
伴走教室 (*)	11:00 ~ 12:00
きれいなフォームで走ろう! (*)	13:00 ~ 14:30
親子で楽しくランニング教室 (*)	15:00 ~ 16:30
Try フェンシング! ~フェンシング・車椅子フェンシング~	10:00 ~ 17:00
スポーツ車椅子で Go!	
ドッジビー体験 ~ストラックアウト・ゴルフ~	
スマイルピンポン	
笑顔のふうせんバレー	
健康寿命を延ばそう! ~血管年齢・肌年齢・ストレス・貧血・筋力・バランス~	
スポーツスタッキング	
手織り体験	
手作り・展示販売コーナー	
屋台村	

【注意事項】

- ・体調には十分気をつけて下さい。
- ・更衣室は準備し、着替え等の荷物はランナー荷物預かり所にてお預かりしますが、紛失などの責任は負いかねますので貴重品は各自管理をお願いします。
- ・参加費入金後 (みんなで ×5 時間、10k、3k、親子 2k/1k、きれいなフォームで走ろう、親子で楽しくランニング教室) の返金はできませんので、ご注意ください。
- ・申込者以外の出場は認めません。
- ・イベント中の映像、写真、記事、記録等の著作権は主催者に属します。映像、写真等は報告書などに使用させていただきますのであらかじめご了承ください。
- ・傷病、紛失、その他事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ・いただいた個人情報により、本イベント関連情報を送らせて頂く場合があります。
- ・荒天、気象状況により、イベントが変更、中止される場合がありますのであらかじめご了承ください。
- ・プログラムは予告なく変更することがあります。
- ・登場する商品名等は、各社の登録商標です。

【協力】

NPO 法人日本盲人マラソン協会 / NPO 法人日本スポーツボランティア・アソシエーション
ヤクルト陸上部 OB / 発達支援機関 Pre-Position
NPO 法人パラエティククラブジャパン / 株式会社バリューブックス

【後援】 (申請中)

厚生労働省 / 社団法人日本医師会 / 公益社団法人日本看護協会
社団法人日本薬剤師会 / 公益社団法人日本栄養士会 / 日本体力医学会
一般社団法人日本リハビリテーション工学協会 / 読売新聞社 / 小金井市
小平市 / 国分寺市 / 府中市 / 福生市 / 国立大学法人東京学芸大学
(順不同)

ボランティア、スタッフを募集しています。

あなたも私たちと一緒にイベントづくりに参加してみませんか?
詳しくは Web で <http://www.nanfes.jp>



BOOK FOR「ウォーク&ランフェスタ」

ご家庭で不要になった本、DVD、CD がありましたら、ご寄贈ください。(送料無料でウォーク&ランフェスタの開催に役立たせて頂きます。送り先等の詳細は、WEB で (<http://www.valuebooks.jp/wrfesta/>)

(*) 原則事前申し込み

定員に空きがある場合のみ当日参加が可能。詳しくは Web で <http://www.nanfes.jp>

